Nachos de Manzana

Porción Para: 2

Ingredientes:

2 Manzanas
2 Cucharadas de Mantequilla de Nueces/Mantequilla de Semillas de Girasol/Mantequilla de Maní
1/4 taza de Mini Chispas de Chocolate con Leche
2 Cucharadas de Miel Local
1/4 taza de Granola

Opcional: Conviértelo en un arco iris y cubre lo con frutas secas como arándanos rojos, azules, plátanos. ¡Pruebe chips de yogur o nueces encima para agregar proteína!

Instrucciones:

1. Enjuaga bien las manzanas. Descorazona y corta las manzanas en rebanadas de 1/4 pulgada.
2. En un tazón pequeño apto para microondas, combine la mantequilla de nueces y 1/8 taza de mini chispas de chocolate. Cocine en el microondas por 20 a 30 segundos para que se derrita y revuelvalo. Derrita hasta que esté caliente y suave.
3. Forre 2 platos con rodajas de manzana. Rocíe la mezcla de chocolate y mantequilla de maní encima. Luego rocíe miel. Cubra con las chispas de chocolate restantes y la granola. Agregue ingredientes opcionales.
4. ¡Disfrute!