



Parfait de Moras

Porción Para: 2

Ingredientes:

- 1 Taza de Yogur
- 1/4 Taza de Granola
- 1/2 Taza de Frambuesas
- 1/2 Taza de Moras
- 1 Cucharada de Miel

Opcional: ¡Por diversión, haga un cono de helado para un dulce sobre la marcha!

Instrucciones:

1. Saca dos tazas. Agregue 1/4 taza de yogur al fondo de cada taza.
2. Cubra con una capa de granola y frambuesas.
3. Agregue la capa restante de yogur, luego granola y moras.
4. ¡Cubra con miel y a disfrutar!