



Pudín Parfait

Porción Para: 1

Ingredientes:

Taza de Fruta de 4 oz

Taza de Pudín de Vainilla de 3.25 oz

Opcional: ¡Intenta agregar plátano, fresas o gajos de naranja para darle más sabor!

Instrucciones:

1. Escorra y deseche el líquido del vaso de frutas.
2. En un tazón mediano, agregue la fruta y el pudín.
3. Con un tenedor, triture los ingredientes hasta que quede suave.
4. Cubra con ingredientes opcionales.
5. ¡Come con cuchara y disfruta!