



Ingredientes:

- 1 Taza de Fresas Congeladas
- 1 Plátano Congelado
- 1 Taza de Duraznos en Rodajas Congelados
- 1 Taza de Trozos de Mango Congelados
- 1 Cucharada de Miel
- Leche de Almendras la necesaria

Coberturas:

- 1/4 Taza de Fresas en Cubitos
- 1/4 Taza de Plátano cortado en Cubitos
- 1/4 Taza de Arándanos
- 1/4 Taza de Uvas Verdes
- 1/4 Taza de mini Chispas de Chocolate con Leche

Batido Arcoíris

Por: Jazlynn

Porción Para: 2

Instrucciones:

1. En una licuadora, combine las fresas congeladas, el plátano congelado, 1/2 cucharada de miel y 1/2 taza de leche de almendras. Mezcla hasta que esté rosada y suave. Agregue más leche de almendras según sea necesario.
2. Vierta la mezcla de licuado rosa en un tazón grande. Cubra el tazón y congélela.
3. Limpie la licuadora y luego agregue los duraznos, los mangos, 1/2 cucharada de miel y 1/2 taza de leche de almendras. Licúa hasta que esté amarillo y suave. Añadir más leche de almendras según sea necesario.
4. Saca dos tazones. En cada tazón, agregue la mezcla de licuado rosa en un lado y la mezcla de batido amarillo en el otro lado. ¡Deja espacio para los ingredientes!
5. Cubra cada tazón de batido con un arcoíris de fresas, plátanos, uvas verdes, arándanos, chispas de chocolate y miel.
6. ¡Disfruta con una cuchara!