



Mezcla de Frutos Secos

Porción Para: 2

Ingredientes:

- 1/2 Taza de Cereales
- 1/2 Taza de Galletas de Sal y Queso
- 1/2 Taza de Pretzels
- 1/4 Taza de Frutos Seco

Opcional: ¡Agregue vegetales secos, nueces, granola o chispas de chocolate para incluir todos los grupos de alimentos!

Instrucciones:

1. En un tazón grande, agregue los ingredientes.
2. Mezcle los ingredientes con una cuchara.
3. Separar en dos tazones.
4. ¡Y Disfruta!

